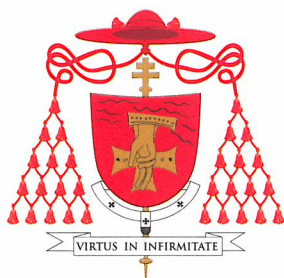


Kraków, dnia 1 czerwca 2026 roku

Nr 1185/2026

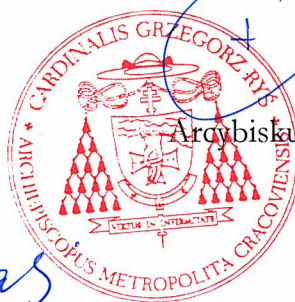


**KARDYNAŁ GRZEGORZ RYŚ  
ARCYBISKUP  
METROPOLITA KRAKOWSKI**

Mając na uwadze prośby wiernych oraz tradycyjnie świąteczny charakter Oktawy Bożego Ciała, zgodnie z przepisem kan. 87 § 1 Kodeksu Prawa Kanonicznego udzielam dyspensy od obowiązku wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych w piątek, 5 czerwca 2026 roku, dla wszystkich wiernych przebywających w tym dniu na terytorium Archidiecezji Krakowskiej.

Jednocześnie w duchu pokuty zachęcam do podjęcia w tym dniu dowolnego aktu miłości chrześcijańskiej lub innej formy pobożności, według własnego rozeznania.

Z pasterskim błogosławieństwem



Arcybiskup Metropolita Krakowski

*ks. Jan Dobras*  
Kancelarz Kurii